

LIEVELINGSGERECHT VAN VROEGER VOOR LICHT DEMENTERENDEN

Het idee is om dementerenden MET een partner of begeleider mee terug te nemen naar zijn of haar lievelingsgerecht uit zijn/haar jeugd. Ze komen 2 keer eten.

Ik heb een achtergrond o.a. met restaurant, kookles, catering, etc. en ruimte in huis.

Ik wil graag steeds 6 personen met begeleider dus 12 personen uitnodigen aan mijn eettafel; steeds kan er van 3 gasten een lievelingsgerecht gekozen worden; voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. De 2^e keer dat de groep komt kunnen de andere 3 een keuze opgeven.

Als er veel aanmeldingen zijn moeten mensen langer wachten op hun beurt.

Dit idee kan vrij snel en vrij eenvoudig in de markt gezet worden.

Via de hulpverlenende instanties en de huisartsen en de huis-aan-huisbladen kan het idee bekend gemaakt worden.

De doelgroep is; alle licht dementerenden uit Oosterhout die nog wel in staat zijn om te kiezen, converseren, etc. De bedoeling is het geheugen te prikkelen d.m.v. het favoriete gerecht. De persoon die dit gekozen heeft moet aan tafel uitleggen waarom dit gekozen is en wanneer het vroeger gegeten werd, wie het klaar maakte, wat er lekker aan is, wat er in zit, etc. etc.

Het andere voordeel hiervan is de partner een keer te ontlasten met koken en ook een gezellige avond te geven.

Uit ervaring (eigen moeder) weet ik dat het eten in de verzorgingshuizen geen mogelijkheid biedt voor een eigen keuze b.v. hete bliksem, knolletjes, zuurkool-zoals-moeder-het-maakte, etc.

Initiatiefnemer is Carla van Vliet, van Borsselestraat 13, 4902 BT Oosterhout.

Wanneer ik een geldbedrag krijg toegekend kan dit idee kosteloos voor de deelnemers uitgevoerd worden, anders moet er 12,50 p.p. betaald worden. Als hulp voor bediening, afwassen, etc. wil ik scholieren/studenten proberen te enthousiasmeren om zich als vrijwilliger aan te melden; hiermee kan ook weer de link gelegd worden naar de jeugd.